

# Hygiene-Konzept der Aikido-Abteilung des MTSV in Hohenwestedt

für den Jugendlehrgang des AVSH am 30.10.2021 von 10.00-17.30 Uhr

in der Halle Parkstr. 23, 24594 Hohenwestedt

Aikido ist eine asiatische Kampfkunst.

Grundsätzlich werden Wurf- und Hebeltechniken mit Kontakt geübt.

- Der Lehrgang findet in der kleinen Sporthalle Parkstr. 23, 24594 Hohenwestedt statt
- Trainingszeiten: 10.00-17.30 Uhr
- Bei Ankunft vor der Halle ist auf das Abstandsgebot zu achten.
- Der Zutritt zur Halle erfolgt einzeln in zulässigen Abständen
- Beim Betreten muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden.
- Personen mit Grippesymptomen (Husten, Schnupfen, Fieber) ist das Betreten der Halle und die Teilnahme verboten.
- Es gilt die allgemeine Husten- und Nies-Etikette.
- Die Hygieneregeln werden auf der AVSH-Internetseite veröffentlicht, in der Halle ausgelegt und vor dem Training zur Kenntnis gebracht.
- Beim Training und in der Halle muss keine Maske getragen werden.
- Der Lehrgang findet unter den 3 G-Regeln statt. Die Lehrer und die Teilnehmer sind entweder geimpft, genesen oder getestet. Impfnachweise sind vorzulegen. Für Schulkinder genügt die Vorlage der Schulbescheinigung über eine regelmäßige Testung
- Alle Teilnehmenden waschen sich vor Trainingsbeginn gründlich die Hände oder nutzen das Hand-Desinfektionsangebot.
- Schuhe/Latschen werden am Mattenrand deponiert.
- In den Umkleiden ist auf ausreichend Abstand zu achten.
- Es dürfen sich in den Duschräumen und Vorraum nur die Anzahl an Personen aufhalten, wie auch Duschkabine vorhanden sind.
- Die WCs dürfen genutzt werden.
- Die Tantos (Holzmesser) und anderes Material werden nach Gebrauch desinfiziert. Es steht ein Handdesinfektionsmittel bereit.
- Der Lehrgangsleiter und seine Assistenz tragen die Verantwortung zur Einhaltung der Regeln.
- Sie üben das Hausrecht aus.
- Es wird auf ausreichendes Lüften geachtet
- Teilnehmende, die sich nicht an die Regeln halten, werden ermahnt und im Wiederholungsfall ausgeschlossen.
- Hygienebeauftragter ist Detlef Kirchhof

Hohenwestedt, den 30.10.2021

Detlef Kirchhof, 2.Dan Aikido ,

Lehrgangsleiter, Lehrer

Jessica Neuschl, 1.Dan Aikido

Lehrerin