



Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zum Kinder- und Jugendlehrgang Achtsam, konzentriert, stark und schnell für 8- bis 18-jährige Aikidoka am Samstag, 30. Oktober 2021

- Lehrgangsort:** Sporthalle Parkstraße
Parkstr. 23 (rechts neben dem Fitnesscenter Holm)
24594 Hohenwestedt
- Anreise:** Samstag, den 30. Oktober 2021 bis 10:30 Uhr
- Abreise:** Samstag, den 30. Oktober 2021 um 17:30 Uhr
- Veranstalter:** Aikido-Verband Schleswig-Holstein
- Ausrichter:** MTSV Hohenwestedt e.V.
- Lehrer:** Detlef Kirchhof, 2. Dan Aikido,
Jessica Neuschl, 1. Dan Aikido
- Teilnahmeberechtigt:** Alle Aikidoka im Alter von 8 - 18 Jahren ab 6. Kyu, wenn die Fallschule rückwärts beherrscht wird.
Bitte gültigen Aikido-Pass sowie Corona-Test, -Impf- oder Genesenen-Bescheinigung mitbringen, ebenso eine formlose Bescheinigung der Eltern, dass das Kind keine Grippe-Anzeichen hat.)
- Lehrstoff:** Aikido-Techniken zum Thema „Achtsamkeit, Konzentration und Reaktionsfähigkeit“
Unterricht zum Thema: „Wo stehe ich, wo stehst du?“
Geschicklichkeitsspiele, kleine Spiele; Mitgestaltung der Teilnehmer/-innen, z.B. Anleitung von Lieblingsspielen auf und neben der Matte sowie Präsentation eigener Lieblingstechniken.
- Mitbringen:** Euer Lieblingsspiel, ein Tanto (Holzmesser), falls vorhanden
Eure Krankenkassenskarte im Original, Sportzeug wie Aikido-Anzug, Schlappen sowie Duschzeug und eine Atemschutzmaske.
Eine Kopie eures Impfpasses. Zur Zeit gilt hinsichtlich Corona die 3 G-Regelung. **Die aktualisierten Voraussetzungen für eine Teilnahme sowie das Hygienekonzept werden auf der AVSH-Internet-Seite bekannt gegeben.**
- Anmeldungen:** Über den zuständigen Verein / die zuständige Abteilung an den Lehrgangsleiter per [E-Mail](#) (s. u.) mit Angabe der Adresse, E-Mail und Telefon-Nr., Gürtelgrad und Alter der Teilnehmenden
- Lehrgangsleiter:** Detlef Kirchhof, [E-Mail: detlefkirchhof@aol.com](mailto:detlefkirchhof@aol.com)
Tel. mobil: 0172/6092860
- Lehrgangsgebühr:** 5 Euro
Der AVSH sowie die Sportjugend Schleswig-Holstein bezuschussen den Lehrgang.
- Anmeldeschluss:** **25.10.2021 – Achtung- Verlängerung der Frist**
- Bestätigung:** **Wenn sich die Lehrgangsleitung nicht bis zum 26. Oktober 2021 bei Euch gemeldet hat, sind alle Plätze bestätigt.**

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme. Alle Aikidoka, auch aus anderen Verbänden, sind herzlich willkommen.

Mit sportlichen Grüßen

Lilo Schümann
Jugendleiterin
des AVSH

Detlef Kirchhof
MTSV Hohenwestedt
Lehrgangsleiter