



# Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.  
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

## **Einladung zum Kinder- und Jugendlehrgang „Innere Stärke und Balance mit Aikido“ für 8- bis 18-jährige Aikidoka am Samstag, 15. Juni 2024**

- Lehrgangsort:** Kleine Sporthalle der Grund- und Hauptschule
- Boostedt:** Twiete 46, 24598 Boostedt
- Anreise:** Samstag, den 15. Juni 2024 10:00 Uhr
- Abreise:** Samstag, den 15. Juni 2024 um 16:30 Uhr
- Veranstalter:** Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Ausrichter:** SV Boostedt v. 1922 e.V.
- Lehrer:** Lilo Schümann, 4. Dan Aikido,
- Teilnahmeberechtigt:** Alle Aikidoka im Alter von 8 - 18 Jahren ab 6. Kyu, wenn die Fallschule rückwärts beherrscht wird.  
Bitte gültigen Aikido-Pass mitbringen
- Lehrstoff:** Aikido mit der Vertiefung und Reflexion zum Thema „Innere Stärke und Balance mit Aikido“  
  
Geschicklichkeitsspiele, kleine Spiele; Mitgestaltung der Teilnehmenden zum Thema Balance, Ausgeglichenheit – Übertragung von der Technik auf das Leben – Beispiele aus der Lebenswelt der Jugendlichen/Kinder
- Mitbringen:** Euren Aikido-/Lehrgangs-Pass  
  
Sportzeug wie Aikido-Anzug, Schlappen sowie Duschzeug und eine gefüllte Trinkflasche
- Verpflegung:** Pizza mit Getränken – außerhalb der Turnhalle
- Anmeldungen:** Über den zuständigen Verein/die zuständige Abteilung an die Lehrgangsführerin per E-Mail (s. u.) mit Angabe der Adresse, E-Mail und Telefon-Nr., Gürtelgrad und Geburtsdatum der Teilnehmenden sowie Besonderheiten beim Essen, z.B. Vegetarier
- Lehrgangsführerin:** [Lilo Schümann](mailto:lilo.schuemann@gmail.com), E-Mail: [lilo.schuemann@gmail.com](mailto:lilo.schuemann@gmail.com)  
Tel. mobil: 01771420991
- Lehrgangsgebühr:** 5 Euro  
Der AVSH sowie die Sportjugend Schleswig-Holstein bezuschussen den Lehrgang.
- Anmeldeschluss:** **Freitag, 31. Mai 2024**
- Bestätigung:** ***Wenn sich die Lehrgangsführung nicht bis zum 9. Juni 2024 bei Euch gemeldet hat, sind alle Plätze bestätigt.***

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme. Alle Aikidoka, auch aus anderen Verbänden, sind herzlich willkommen.

Mit sportlichen Grüßen

**Lilo Schümann**  
Jugendleiterin des AVSH und  
Lehrgangsführerin