



# Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.  
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

## Einladung zum Kinder- und Jugendlehrgang „Aikido, Haltung und Stärke zeigen“ von Samstag, 28. Februar 2026 bis Sonntag, 1. März 2026

- Lehrgangsort:** Kleine Sporthalle bei der Gemeinschaftsschule, Twiete 46,  
24598 Boostedt
- Anreise:** Samstag, den 28. Februar 2026 bis 10:30 Uhr
- Abreise:** Sonntag, den 1. März 2026 um 12:00 Uhr
- Veranstalter:** Aikido-Verband Schleswig-Holstein
- Ausrichter:** SV Boostedt von 1922 e. V.
- Lehrer:** Lilo Schümann, 4. Dan Aikido,  
Christian Pingel, 1. Dan Aikido
- Teilnahmeberechtigt:** Alle Aikidoka im Alter von 8 - 18 Jahren ab 6. Kyu, wenn die Fallschule rückwärts beherrscht wird.  
Bitte gültigen Aikido-Pass mitbringen
- Lehrstoff:** Haltung im Aikido und im Leben  
  
Praktische Übungen mit viel Spaß, Mitgestaltung der Teilnehmer/-innen, Erarbeiten von Beispielen der Haltung im Aikido und im Leben, Vorführung von Aikidotechniken mit dem Aspekt der Haltung und Erörterung von Situationen inklusive Rollenspiele abseits der Matte
- Mitbringen:** Euer Lieblingsspiel, Euren Aikido-Pass  
  
Sportzeug wie Aikido-Anzug, Schlappen sowie Duschzeug, Schlafsack und bitte auch die Gesundheitskarte (diese wird nicht eingesammelt) sowie wetterfeste Kleidung und Schuhe.
- Anmeldungen:** Über den zuständigen Verein/die zuständige Abteilung an die Jugendleiterin per [E-Mail](#) mit Angabe des Namens, der Adresse, E-Mail und Telefon-Nr., Gürtelgrad und Alter der Teilnehmenden sowie Besonderheiten beim Essen (Vegetarier, Allergien)
- Lehrgangsleiterin:** Lilo Schümann, gleichzeitig Jugendleiterin AVSH 01771420991
- Lehrgangsgebühr:** 10 Euro in bar vor Ort  
  
Der AVSH bezuschusst den Lehrgang.
- Anmeldeschluss:** **13.02.2026**
- Bestätigung:** ***Wenn sich die Jugendleiterin nicht bis zum 20. Februar 2026 bei Euch gemeldet hat, sind alle Plätze bestätigt.***

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme. Alle Aikidoka, auch aus anderen Verbänden, sind herzlich willkommen.

Mit sportlichen Grüßen

**Lilo Schümann**  
Jugendleiterin  
des AVSH und Lehrgangsleiterin