

Ausschreibung Bundeslehrgang vom 19. bis 21. Januar 2024 im SBZ Malente

Veranstalter: Deutscher Aikido-Bund e.V.

Ausrichter: Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Lehrer: Karl Köppel, 8. Dan Aikido, Bundestrainer und Mitglied der TK des DAB

Lehrgangsleiter: Jens-Pieter Genzow, Brügger Chaussee 33, 24582 Wattenbek,
E-Mail: tl@aikido-sh.de

Lehrgangsort: Budo-Zentrum im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) des LSV SH, Eutiner Straße 45, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen (siehe: www.sport-bildungszentrum-malente.de)

Teilnahmeberechtigt: Alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass. Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu Aikido sind nach Maßgabe freier Plätze herzlich willkommen.

Lehrstoff: (3 TE A)

Schwerpunkt: Hanmi-hantachi, Kokyu-nage, Ude-kime-nage,
Rest nach Maßgabe des Lehrers

Zeit- und Trainingsplan (vorläufig):

Freitag, den 19.01.2024

bis 17.30 Anreise

17.45 bis 18.30 Uhr Abendessen

19.30 bis 20.45 Uhr Training

Samstag, den 20.01.2024

8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück

10.00 bis 11.30 Uhr Training

12.00 bis 13.00 Uhr Mittagessen

14.00 bis 15.00 Uhr Möglichkeit zum Freitaining

15.00 bis 16.30 Uhr Training

16.30 bis 17.00 Uhr cool down oder Freitaining,

17.45 bis 18.30 Uhr Abendessen,

19.30 bis 20.45 Uhr Training

Sonntag, den 21.01.2024:

8.00 bis 9.00 Frühstück

10.00 bis 11.15 Uhr Training,

12:00 bis 12:45 Uhr Mittagessen

anschließend Verabschiedung und Abreise

Lehrgangsgebühr: Die Lehrgangsgebühr beträgt 15,-- €.

Leistungen: Die Kosten für die Organisation trägt der AVSH. Die Kosten für Reise und Unterkunft sowie Verpflegung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Unterkunft: Im Sport- und Bildungszentrum sind 40 Unterbringungsplätze reserviert. Der Aufenthaltspreis im SBZ gilt für Übernachtung und Vollverpflegung (Doppelzimmer mit Dusche/WC; Freitagabend bis Sonntagmittag).

Die Zimmer sind voraussichtlich am Sonntagmorgen nach dem Training zu räumen. Einzelzimmer stehen nur begrenzt zur Verfügung.

Externe Unterbringung (selbstständig zu buchen) www.malente-tourismus.de/malente/

Verpflegung ist im SBZ über die Lehrgangsleitung bei der Anmeldung buchbar.

Lehrgangskosten für Unterkunft / Verpflegung (Freitagabend bis Sonntagmittag):

Erwachsene: DZ 110,--€, EZ 140,--€, Jugendliche DZ 98,-- €

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung (möglichst per E-Mail) über den zuständigen Verein / die zuständige Aikido-Abteilung beim Lehrgangsleiter (Anschrift siehe oben) unter Angabe von Namen, Vorname, Geburtsdatum, Aikido-Grad und ggf. mit Übernachtung/Verpflegung (normal/vegetarisch) oder nur Teilnahme am Training, Buchung einer Teilnahme an Mahlzeiten ist möglich.

Die Übernachtungsplätze (nur gesamtes „Paket“) im SBZ Malente werden in der Reihenfolge des Eingangs der Kosten beim Lehrgangsleiter vergeben. Die Zuteilung der Zimmer erfolgt bei Lehrgangsbeginn.

Kontoverbindung: AVSH, Technischer Leiter,
IBAN DE78 2219 1405 0063 6213 32, BIC GENODEF1BBR

Meldeschluss: Die Meldung muss bis spätestens 31.12.2023 erfolgt sein.

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise sowie viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang.

Dr. Barbara Oettinger	Karl Köppel	Roland Nemitz	Jens-Pieter Genzow
Präsidentin	Vizepräsident (Technik)	1. Vors. AVSH	Lehrgangsleiter